

Regulamin bezpłatnych zajęć dla seniorów organizowanych przez : Klub Sportowy Tri Level i Gminę Nieporęt

1. Organizator

Organizatorem zajęć jest Klub Sportowy Tri Level z siedzibą w Nieporęcie oraz Gmina Nieporęt. Zajęcia realizowane są w ramach działalności statutowej Klubu i są bezpłatne dla uczestników.

2. Uczestnicy

W zajęciach mogą brać udział osoby dorosłe w wieku 55+ (seniorzy), mieszkańcy Gminy Nieporęt. Warunkiem uczestnictwa jest wcześniejsze zgłoszenie się do organizatora, akceptacja niniejszego Regulaminu oraz podpisane Oświadczenie. Każdy uczestnik w Oświadczeniu potwierdza, że jego aktualny stan zdrowia pozwala na udział w aktywności fizycznej. Klub nie ponosi odpowiedzialności za zatajenie przeciwwskazań zdrowotnych.

3. Rodzaje zajęć

W ramach projektu oferowane są zajęcia:

3.1 : Zajęcia na pływalni Aquapark Fala w Nieporęcie:

- nauka i doskonalenie pływania,
- ćwiczenia w wodzie – Aquaaerobic

3.2 Zajęcia Nordic Walking – marsze z kijami pod okiem instruktora na terenie gminy Nieporęt.

Sposób prowadzenia zajęć dostosowany jest do wieku uczestników oraz ich sprawności ruchowej.

4.Limity uczestników

Ze względu na charakter i rodzaj zajęć obowiązują limity uczestników na poszczególne grupy zajęciowe.

- grupa nauka/doskonalenie pływania – 10 osób
- grupa aquaaerobic – 15 osób
- grupa Nordic Walking – bez limitu uczestników

W przypadku zaistnienia sytuacji, jeżeli liczba zgłoszeń będzie bardzo przekraczała limity przewidziane na poszczególne grupy treningowe, na miesiąc listopad będą obowiązywały nowe zapisy do grup.

5. Zapisy na zajęcia

Zapisy na zajęcia prowadzi Klub Sportowy Tri Level. Zapisów można dokonać przez zgłoszenie telefoniczne pod numerem telefonu : 880 458 918 ; lub na stronie internetowej Klubu Sportowego Tri Level pod linkiem: <https://trilevel.pl/zajecia-dla-seniorow/>

6. Zasady uczestnictwa

Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń instruktora prowadzącego zajęcia. Na pływalni obowiązuje regulamin Aquaparku Fala – w szczególności dotyczący higieny, bezpieczeństwa i korzystania z infrastruktury. Podczas zajęć Nordic Walking uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa w ruchu pieszym i poruszania się zgodnie z przepisami. Uczestnicy powinni przychodzić punktualnie, w stroju i obuwiu sportowym odpowiednim do rodzaju zajęć. W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub w stanie uniemożliwiającym bezpieczne ćwiczenia.

7. Dane osobowe i wizerunek

Organizator gromadzi dane osobowe uczestników w zakresie: imię i nazwisko, adres zamieszkania, data urodzenia, numer telefonu. Dane przetwarzane są wyłącznie w celu organizacji zajęć, kontaktu z uczestnikami oraz prowadzenia dokumentacji związanej z realizacją zadania. Administratorem danych osobowych jest Klub Sportowy Tri Level. Dane nie będą przekazywane podmiotom trzecim, z wyjątkiem sytuacji przewidzianych przepisami prawa. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawiania. Biorąc udział w zajęciach, uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie i publikację swojego wizerunku w materiałach promocyjnych, informacyjnych i sprawozdawczych Klubu (w tym na stronie internetowej i profilach społecznościowych).

8. Odpowiedzialność

Udział w zajęciach odbywa się na własną odpowiedzialność uczestników. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki na terenie zajęć. Klub zapewnia opiekę instruktora oraz – w przypadku pływalni – ratowników wodnych obecnych na obiekcie.

9. Czas trwania projektu

Zajęcia proponowane w projekcie zaczynają się od 15 września i trwają do końca listopada 2025.

10. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie zajęć. Wszelkie sprawy nieuregulowane niniejszym regulaminem rozstrzyga Zarząd Klubu Sportowego Tri Level. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia i obowiązuje przez czas trwania zajęć.